

Базовий список ліків у дорогу

Для вашої зручності ми пропонуємо в кожній групі кілька варіантів на вибір. Не всі з них є аналогами, деякі мають у своєму складі різні діючі речовини, але надають схожий терапевтичний ефект.

Група препаратів	Список препаратів (торгові назви)	Діюча речовина (МНН) або група	Коли приймати
Для шлунково-кишкового тракту	Полісорб Атоксіл Біле вугілля	Кремнія діоксид (Silicon dioxide)	При харчовому отруєнні
	Сорбекс Активоване вугілля	Вуглецеві сорбенти (Activated charcoal or carbon)	
	Мезим Фестал	Панкреатин (Pancreatin)	При переїданні, вживанні незвичної або жирної їжі
	Лопедіум Імодиум	Лоперамід (Loperamide)	При діареї
	Маалокс Алмагель	Магнія гідроксид (Magnesium hydroxide) Алюмінія гідроксид (Aluminum hydroxide)	При печії, болю в шлунку
	Мотиліум Мотилак	Домперидон (Domperidone)	
Знеболюючі, протизапальні, жарознижуючі	Но-шпа Спазмалгон	Дротаверин (Drotaverine) Метамізол натрія (Metamizole sodium)	При м'язових болях і спазмах
	Нурофен Ібупром Імет	Ібупрофен (Ibuprofen)	При температурі, зубному та головному болю
	Найз Нимесил	Нимесулід (Nimesulide)	
	Аспірин Цитрамон	Ацетилсаліцилова кислота + Кофеїн + Парацетамол (Acetylsalicylic acid + caffeine + paracetamol)	
Антигістамінні	Кларитин Цетрин Супрастин Ніксар	Лоратадин (Loratadine) Цетиризин (Cetirizine) Хлоропірамін (Chloropyraminum) Біластин (Bilastine)	При алергічних реакціях різного типу
Протизастудні комбіновані засоби	Колдрекс Фармацитрон Колд флю	Комбінований склад (зазвичай на основі парацетамолу)	Для полегшення симптомів застуди та грипу
Судинозвужувальні	Називін Назол Нокспрей	Оксиметазолін (Oxymetazoline)	При нежитю
Місцеводіючі антисептики	Септолете Стрепсилз Фарингосепт	Комбінований склад	При болю в горлі

Розширений список ліків у дорогу

Група препаратів	Список препаратів (торгові назви)	Діюча речовина (МНН) або група	Для чого
Додатково			
Гематотропні	Ліотон Долобене	Гепарин натрія (Sodium Heparin)	Проти ударів і розтягувань, набряків і розширення вен
Дезінфікуючі засоби (антисептики)	Хлоргексидин Мірамістин	Хлоргексидина глюконат (Chlorhexidine) Мірамістин (Miramistin)	Для зовнішнього застосування
Перев'язувальні матеріали	Набір пластрів, бинт, бактерицидні серветки, еластичний бинт	—	Для екстреної допомоги (садна, порізи, розтягнення, удари)
Для поїздки на море			
Засоби, що загоюють	Пантенол Бепантен	Декспантенол (Dexpanthenol)	При сонячних опіках, дрібних пошкодженнях шкіри (садна, порізи)
Протиалергічні	Феністил Псило-бальзам	Диметинден (Dimethindene) Дифенгідрамін (Diphenhydramine)	При шкірному свербінні різного походження, укусах комах
Репеленти	Gardex Mosquitall	ДЕТА (DEET)	Від комарів і кліщів
Для поїздки з дитиною			
Для шлунково- кишкового тракту	Смекта Поліфепан Еспумізан	Смектит діоктаедричний (Smectite dioctaedric) Гідролізний лігнін (Hydrolytic lignin) Симетикон (Simethicone)	При діареї, печії, здутті, дискомфорті у животі
Ентеросорбенти	Ентеросгель	Поліметилсилоксана полігідрат (Polymethylsiloxane polyhydrate)	При отруєннях, кишкових інфекціях, алергічних реакціях
Таблетки від захитування	Драміна Сіель	Дименгідринат (Dimenhydrinate)	Від нудоти і блювоти
Жарознижуючі, знеболюючі	Панадол Нурофен	Парацетамол (Paracetamol) Ібупрофен (Ibuprofen)	При температурі, зубному бою
Аптечка в екзотичні країни			
Протипаразитарні, протимікробні	Ентеросептол Бісептол Інтетрикс	Хлорйодоксихінолін, цетилтриметіламмонія бромід Сульфаметоксазол, триметоприм Тилихинол, тилихинола Н-додецил сульфат, тилброхинол	Для профілактики і лікування шлунково- кишкових інфекцій
Шлунково-кишкові	Лінекс Хілак Форте	Біфідобактерії, лактобацили і ентерококи	Для відновлення миклофлори кишечника
Регулятори водно- електролітного балансу	Регідрон Гастроліт	Комбіновані препарати (на основі натрію і калію хлориду)	При зневодненні



Поради щодо перевезення медикаментів через кордон:

- Везіть ліки в заводській упаковці.
- Не беріть медикаменти з вичерпаним терміном придатності.
- **Обсяг:** таблетки — до 5 однакових упаковок; рідини — до 100 мл кожна, загальний обсяг не більше 1 л (ручної поклажі).
- Звіртеся зі **списком наркотичних і психотропних речовин**, заборонених до ввезення в конкретну країну або тих, що потребують рецепту. Якщо ви везете такі препарати, обов'язково підготуйте необхідні документи, задекларуйте ліки і проходите через червоний коридор.

Міцного здоров'я 😊

Компанія **TravelYourWay** бажає вам приємного відпочинку і яскравих вражень!