

## Базовый список лекарств в дорогу

Для вашего удобства мы предлагаем в каждой группе несколько вариантов **на выбор**. Не все из них являются аналогами, некоторые имеют в составе разные действующие вещества, но оказывают похожий терапевтический эффект.

Группа препаратов	Список препаратов (торговые названия)	Действующее вещество (МНН) или группа	Когда принимать
Для желудочно-кишечного тракта	Полисорб Атоксил Белый уголь	Кремния диоксид (Silicon dioxide)	При пищевом отравлении
	Сорбекс Активированный уголь	Углеродистые сорбенты (Activated charcoal or carbon)	
	Мезим Фестал	Панкреатин (Pancreatin)	При переедании, употреблении непривычной или жирной пищи
	Лопедиум Имодиум	Лоперамид (Loperamide)	При диарее
	Маалокс Алмагель	Магния гидроксид (Magnesium hydroxide) Алюминия гидроксид (Aluminum hydroxide)	При изжоге, боли в желудке
	Мотилиум Мотилак	Домперидон (Domperidone)	
Обезболивающие, противовоспалительные, жаропонижающие	Но-шпа Спазмалгон	Дротаверин (Drotaverine) Метамизол натрия (Metamizole sodium)	При мышечных болях и спазмах
	Нурофен Ибупром Имет	Ибупрофен (Ibuprofen)	При температуре, зубной и головной боли
	Найз Нимесил	Нимесулид (Nimesulide)	
	Аспирин Цитрамон	Ацетилсалициловая кислота + Кофеин + Парацетамол (Acetylsalicylic acid + caffeine + paracetamol)	
Антигистаминные	Кларитин Цетрин Супрастин Никсар	Лоратадин (Loratadine) Цетиризин (Cetirizine) Хлоропирамин (Chloropyramine) Биластин (Bilastine)	При аллергических реакциях разного типа
Противопростудные комбинированные средства	Колдрекс Фармацитрон Колд флю	Комбинированный состав (обычно на основе парацетамола)	Для облегчения симптомов простуды и гриппа
Сосудосуживающие	Називин Назол Нокспрей	Оксиметазолин (Oxymetazoline)	При насморке
Местнодействующие антисептики	Септолете Стрепсилз Фарингосепт	Комбинированный состав	При боли в горле

## Расширенный список лекарств в дорогу

Группа препаратов	Список препаратов (торговые названия)	Действующее вещество (МНН) или группа	Для чего
<b>Дополнительно</b>			
<b>Гематотропные</b>	<b>Лиотон Долобене</b>	Гепарин натрия (Sodium Heparin)	Против ушибов и растяжений, отеков и расширения вен
<b>Дезинфицирующие средства (антисептики)</b>	<b>Хлоргексидин Мирамистин</b>	Хлоргексидина глюконат (Chlorhexidine) Мирамистин (Miramistin)	Для наружного применения
<b>Перевязочные материалы</b>	Набор пластырей, бинт, бактерицидные салфетки, эластичный бинт	—	Для экстренной помощи (ссадины, порезы, растяжения, ушибы)
<b>Для поездки на море</b>			
<b>Заживляющие</b>	<b>Пантенол Бепантен</b>	Декспантенол (Dexpanthenol)	При солнечных ожогах, мелких повреждениях кожи (ссадины, порезы)
<b>Противоаллергические</b>	<b>Фенистил Псило-бальзам</b>	Диметинден (Dimethindene) Дифенгидрамин (Diphenhydramine)	При кожном зуде разного происхождения, укусах насекомых
<b>Репелленты</b>	<b>Gardex Mosquitall</b>	ДЭТА (DEET)	От комаров и клещей
<b>Для поездки с ребенком</b>			
<b>Для желудочно-кишечного тракта</b>	<b>Смекта Полифепан Эспумизан</b>	Смектит диоктаэдрический (Smectite dioctaedric) Гидролизный лигнин (Hydrolytic lignin) Симетикон (Simethicone)	При диарее, изжоге, вздутии, дискомфорте в животе
<b>Энтеросорбирующее</b>	<b>Энтеросгель</b>	Полиметилсилоксана полигидрат (Polymethylsiloxane polyhydrate)	При отравлениях, кишечных инфекциях, аллергических реакциях
<b>Таблетки от укачивания</b>	<b>Драмина Сизель</b>	Дименгидринат (Dimenhydrinate)	От тошноты и рвоты
<b>Жаропонижающие, обезболивающие</b>	<b>Панадол Нурофен</b>	Парацетамол (Paracetamol) Ибупрофен (Ibuprofen)	При температуре, зубной боли
<b>Аптечка в экзотические страны</b>			
<b>Противопаразитарные, противомикробные</b>	<b>Энтеросептол Бисептол Интетрикс</b>	Хлорйодоксихинолин, цетилтриметиламмония бромид Сульфаметоксазол, триметоприм Тилихинол, тилихинола Н-додецил сульфат, тилброхинол	Для профилактики и лечения желудочно-кишечных инфекций
<b>Желудочно-кишечные</b>	<b>Линекс Хилак Форте</b>	Бифидобактерии, лактобациллы и энтерококки	Для восстановления миклофлоры кишечника
<b>Регуляторы водно-электролитного баланса</b>	<b>Регидрон Гастролит</b>	Комбинированные препараты (на основе натрия и калия хлорида)	При обезвоживании



## Советы по перевозке медикаментов через границу:

- Везите лекарства в заводской упаковке.
- Не берите медикаменты с истекшим сроком годности.
- **Объем:** таблетки — до 5 одинаковых упаковок; жидкости — до 100 мл каждая, общий объем не более 1 л (в ручной клади).
- Сверьтесь со **списком наркотических и психотропных веществ**, запрещенных к ввозу в конкретную страну или требующих рецепта. Если вы везете такие препараты, обязательно подготовьте необходимые документы, задекларируйте лекарства и проходите через красный коридор.

Будьте здоровы 😊

Компания **TravelYourWay** желает вам приятного отдыха и ярких впечатлений!